



# Centre de Formation du Natha-Yoga

Domaine de Pont Royal - Rue du Campanile

13370 Mallemort

## Feuille d'inscription - Veuillez cocher

### Formations/Cycles courts

- Formation Natha-Yoga en présentiel
- Formation Yoga-Nidra (yoga du sommeil/relaxation) en présentiel
- Cycle chakra présentiel  Cycle chakra sur Zoom

### Cycles courts les Vendredis du Natha-Yoga - Présentiel/Zoom

- Cycle pranayama présentiel  Cycle prânâyâma sur Zoom
- Cycle asana présentiel  Cycle asana sur Zoom
- Cycle concentration/méditation présentiel  Cycle concentration/méditation sur Zoom

### Formations/cycles longs - Présentiel/Zoom

- Cycle long Nidra/méditation présentiel  Cycle long Nidra/méditation sur Zoom
- Cycle long Lumières/sons présentiel  Cycle long Lumières/sons sur Zoom

Nom/Prénom: \_\_\_\_\_ Date de naissance: \_\_\_\_\_

Qu'elle est votre expérience de yoga: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code postal et ville: \_\_\_\_\_ Pays: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Antécédents médicaux justifiant des précautions pour la pratique du yoga:

### Mode de règlement

#### Formations/Cycles courts : Nâtha-yoga et Yoga-nidra

- En 1 fois à l'inscription : 1100 €
- En 3 fois - 400 € à l'inscription et solde (700 €) payable en deux fois.

#### Cycle chakra

- En 1 fois à l'inscription : 1320€ -  en 3 fois : 420 € à l'inscription et solde (900€) payable en 2 fois.
- Règlement au week-end : 220€ (6 week-ends en tout).

#### Formations/Cycles longs : Nidra/Méditation et Lumières/Sons

- Règlement au week-end : 220€ (4 par ans sur 3 ans)

#### Les vendredis du Nâtha-Yoga

- 110 € le vendredi en présentiel  80 € le vendredi sur Zoom

- Par chèque bancaire  Par virement bancaire

Fait le: \_\_\_\_\_ A: \_\_\_\_\_

Signature:

#### A retourner (courrier ou mail) à

Centre de Formation du Natha-yoga - Domaine de Pont Royal - Rue du Campanile - 13370 Mallemort  
contact@centre-de-yoga-de-pont-royal.fr - 04 42 66 03 97